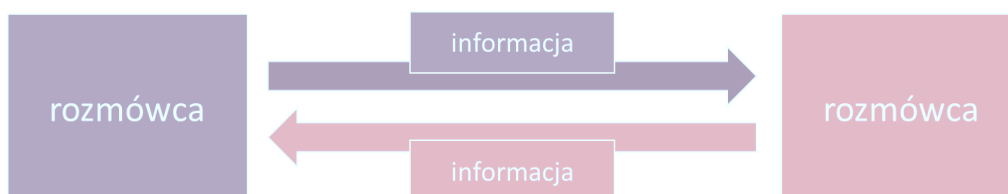


Jak nawiązać relację?

1. Kontakt wzrokowy

2. Komunikacja:

Komunikacja to wymiana informacji między rozmówcami.



- a. Dwie strony są zaangażowane w rozmowę
- b. Każda z osób może się wypowiedzieć
- c. Każda z osób słucha uważnie osoby wypowiadającej się
- d. Nigdy nie zaczynaj konwersacji od mówienia o sobie
- e. Rozpoczynając znajomość staraj się poznać zainteresowania drugiej osoby
- f. **Zadawaj pytania otwarte czyli takie, na które Twój rozmówca będzie mógł udzielić dłuższej odpowiedzi niż jedno, dwuwyrzowe, tym samym dowiesz się więcej o tej osobie**
- g. Unikaj przechwalania się, ciągłego zadawania pytań
- h. Staraj się nie przerywać wypowiedzi drugiej osoby
- i. Unikaj powtarzania w kółko tego samego tematu
- j. Kontroluj głośność swojej wypowiedzi